



” Under rättegången hör man saker om sig själv som man inte känner igen sig i. Det blir så mycket större med krångliga ord, och man framställs som ett monster.

” Jag ljög i början. Jag riskerade att få flera års fängelse, så jag var livrädd. Jag hoppades på att de skulle tro mig och sedan släppa mig. Men det gjorde de inte.

” Att gå på rättegång är det jobbigaste jag gjort. Familjen är där och skammen är enorm. Samtidigt måste man vara koncentrerad på förhandlingen. Man träffar de personer som ska bedöma hur ditt liv kommer se ut de närmaste åren - oron kan jag inte ens beskriva.

Fängelse / anstalt eller fotboja

Om klienten fått ett fängelsestraff på högst sex månader kan personen ansöka om fotboja hos frivården. Fotbojan är en rem runt foten med en sändare så att Kriminalvården kan kontrollera var personen är hela tiden. Personen får bara lämna sitt hem de tider som Kriminalvården har godkänt.

Villkorlig dom

Den som döms till villkorlig dom har en prövotid på två år. Under prövotiden ska den dömda vara skötsam. Om personen begår nya brott upphävs den villkorliga domen och ersätts med en ny påföljd för samtliga brott.

Frivård

SAMHÄLLSTJÄNST

Samhällstjänst är ett straff där klienten arbetar gratis för samhället på fritiden. Det kan vara minst 40 timmar och mest 240 timmar.

VERKSTÄLLIGHETSPLAN

Alla som avtjänar ett straff i fängelse eller frivård har en personlig planering för tiden i anstalt och i frivård. Där står vilka insatser klienten behöver för att sluta begå brott eller avsluta ett missbruk. Planen handlar också om vad klienten ska göra när Kriminalvårdens övervakningstid tar slut och hur hen kan få hjälp från andra aktörer i samhället.

ÖVERVAKARE

Alla som får frivård har en övervakare. Övervakaren kan arbeta vid frivården eller arbeta frivilligt som övervakare, så kallad lekmanövervakare.

SKYDDSTILLSYN

Skyddstillsyn är när frivården övervakar klienten i tre år. Om klienten inte sköter sig kan det innebära att övervakningen förlängs.

PERSONUTREDNINGAR

Om en person är misstänkt för ett brott gör frivården en personutredning. Den ska bland annat visa om det finns risk för att personen fortsätter med brott och om hen behöver övervakning om hen skulle bli fälld för brottet.

KONTRAKTSVÅRD

Kontraktsvård är till för klienter som använder narkotika eller alkohol. Klienten får då behandling istället för fängelse. Men bara om klienten gjorde brottet på grund av ditt missbruk av narkotika eller alkohol. Om behandlingen inte följs kan straffet bli omvandlat till fängelse.