



Arbetets museum ligger i Norrköping och är ett nationellt museum. Museet har som vision att vara en nyskapande mötesplats för samtal om människors liv, arbete och villkor. Arbetslivet och vardagslivet skildras i tillfälliga utställningar och fokus är alltid människors minnen och berättelser.

[www.arbetetsmuseum.se](http://www.arbetetsmuseum.se)

Utställningen *Äntligen måndamorrn!* är producerad av Arbetets museum i samarbete med Stressforskningsinstitutet, Stockholms Universitet och Karolinska Institutet. I projektgruppen har representanter för LO, PTK och Svenskt Näringsliv ingått. Projektet är finansierat av AFA Försäkring. Efter visningsperioden på Arbetets museum kommer utställningen att turnera till minst fem orter spridda över landet under två år.



**20ÅR**  
1991-2011

**Arbetets museum**

öppet alla dagar 11-17 fri entré  
Strykjärnet Norrköping  
[www.arbetetsmuseum.se](http://www.arbetetsmuseum.se)

**afa**  
FÖRSÄKRING



*För att bygga laganda krävs att målen är tydliga, att alla känner sig utvalda och sedda, och att man inte konkurrerar inbördes utan mot yttre fiender.*

*Min uppgift som chef är att se till att alla förstår att det är gruppen som gör det – inte enskildheter – men att alla då och då ändå är solister och får extra ljus på sig, så de blomstrar och blir ytterligare motiverade.*



**Amelia Adamo**  
chefredaktör Amelia

# Äntligen måndamorrn!



## En utställning om att må bra på jobbet

Arbetets museum i Norrköping  
8 oktober–29 april 2012

Arbetets museum samarbetar med forskare på Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet och Karolinska Institutet för att kunna presentera nya rön kring faktorer som ökar välbefinnandet på arbetsplatser.

**20ÅR**  
1991-2011

**Arbetets museum**

För de flesta av oss betyder arbetet mer än att enbart klara brödfödan. Arbete skapar mening, tillfredsställelse, identitet och bekräftelse. Vi behöver alla få använda våra färdigheter och arbetet kan ge oss den möjligheten. Vi är varandras arbetsmiljö. Om vi förstår och accepterar varandras olikheter kan vi förstå varandra bättre.



Den här utställningen kan ge redskap och inspiration för att öka och bevara arbetsglädjen och hälsan på jobbet, ha kul och utvecklas tillsammans! Det är egentligen ganska enkelt! Vi måste först bara förstå hur vi fungerar tillsammans, det är allt!

Mycket har förändrats genom tiden, men inte vår reptilhjärna! På gott och ont bär vi med oss rester av evolutionen. Frågan är hur vi hanterar resterna för att må bra och fungera på arbetsplatsen. Vem är du på jobbet?



## Företagserbjudande

Kom till Arbetets museum och inspireras till ett friskare och roligare arbetsliv!

Besök utställningen *Äntligen måndamorrn!* och skaffa er insikter tillsammans i arbetslaget. Välj mellan olika paketlösningar där det också finns möjlighet att förlägga en egen konferens på museet. Arbetets museum har fem fullt utrustade konferenslokaler och i museet finns Restaurang Laxholmen som står för måltiderna.

I samarbete med Crearum – ett konsultföretag avknoppat från Linköpings universitet som fokuserar på kreativitet och innovationsförmåga i organisationer – erbjuder vi en idéverkstad med kreativa övningar.

[www.crearum.se](http://www.crearum.se)



## Idéverkstad

I anslutning till utställningen *Äntligen måndamorrn!* har vi tillsammans med Crearum tagit fram en idéverkstad med tre teman att välja mellan. Varje session inleds med en rundvandring i utställningen tillsammans med en av museets pedagoger. Därefter ska ni själva vara aktiva!

Ni väljer ett av nedanstående teman och arbetar med kreativa övningar under ledning av Crearums erfarna processledare. Målet är att ni ska få med er idéer hem för hur ni kan gå vidare och utveckla er arbetsplats. Vi använder utställningen som inspirationskälla.

### Teman

1. Hälsa och må bra på jobbet  
– vad gör att vi mår dåligt och hur kan vi skapa ett bättre välbefinnande på jobbet?
2. En kreativ arbetsmiljö  
– hur ser det ut på er arbetsplats, och vad skulle ni vilja förändra?
3. Att tänka i nya banor  
– övningar och verktyg för att tänka nytt kring t ex utveckling av produkter, tjänster, arbetssätt eller marknadsföring.

**Gruppstorlek:** högst 12 personer  
**Tidsåtgång:** 3,5 timmar inkl. visning och kaffe

### Halvdagspaket

Guidning i utställningen av Arbetets museums pedagog.  
Crearum idéverkstad  
Kaffe och smörgås, frukt och lunch

**Kostnad Idéverkstad:** 6 500:- för gruppen  
**Kostnad guidning och förtäring:** 234:- per person

### Heldagspaket

Guidning i utställningen av Arbetets museums pedagog.  
Crearum idéverkstad  
Konferenslokal för eget möte  
Kaffe och smörgås, frukt, lunch, eftermiddagskaffe

**Kostnad Idéverkstad:** 6 500:- för gruppen  
**Kostnad guidning, förtäring och konferenslokal:** 396:- per person

### Visning av utställningen

Visning av utställningen av Arbetets museums pedagog.  
**Tidsåtgång:** ca 45 minuter  
**Gruppstorlek:** 6–30 personer  
**Kostnad:** 1 200:- för gruppen

Priserna gäller dagtid vardagar. Alla priser exkl. moms.



### Bokning

Marie Grahn och Emma Leo på Arbetets museum Konferens tar emot bokningarna. Kontakta dem på [konferens@arbetetsmuseum.se](mailto:konferens@arbetetsmuseum.se) eller telefon 011-23 17 00.